

مستخلص الرسالة باللغة العربية

اشتملت الرسالة على خمسة فصول: احتوى الفصل الأول على المقدمة وأهمية البحث؛ إذ تعد عمليات التنبؤ واحدة من المهام التي تكشف لنا عن مقدار الجوانب المنطقية التي تبنى على عمليات التطبيق من أجل معرفة الواقع الحقيقي للأداء ومن ثم يمكن الوصول إلى المعادلات التي يمكن أن تحقق لنا النتيجة التي يراد الوصول إليها في أدق تفاصيلها العلمية والتي تفيد اللاعب أو المدرب على حد سواء لماهية الحقيقة العلمية المراد معرفتها. وتركزت مشكلة البحث بالتساؤلات الآتية:

- هل نستطيع التنبؤ بمستوى الإنجاز بدلالة المدى الحركي الأفقي والعمودي والمرونة لمفصل الكاحل لدى لاعبي الوثب العالي الشباب للمنطقة الجنوبية.

- هل هناك نسبة مساهمة للمدى الحركي الأفقي والعمودي والمرونة لمفصل الكاحل في تحقيق الإنجاز لدى لاعبي الوثب العالي الشباب للمنطقة الجنوبية.

وهدفت الدراسة إلى التعرف على مستوى الإنجاز لدى لاعبي الوثب العالي الشباب للمنطقة الجنوبية من أفراد عينة البحث كذلك التعرف على المدى الحركي الأفقي والعمودي والمرونة لمفصل الكاحل لدى لاعبي الوثب العالي الشباب للمنطقة الجنوبية من أفراد عينة البحث واستنباط معادلات تنبؤيه لمستوى الإنجاز بدلالة المدى الحركي الأفقي والعمودي والمرونة لمفصل الكاحل لدى لاعبي الوثب العالي للمنطقة الجنوبية.

وتطرق الباحث في الفصل الثاني إلى الدراسات النظرية التي ترتبط بعنوان البحث والدراسات المشابهة.

أما الفصل الثالث فقد عرض الباحث منهج البحث والإجراءات الميدانية التي توصل من خلالها إلى النتائج التي تم عرضها في الفصل الرابع وتحليلها ومناقشتها ومن خلالها توصل الباحث إلى الاستنتاجات الآتية، إن المدى الحركي الأمامي لمفصل القدم يعطي الأهمية الكبيرة في إشراك أكبر عدد ممكن من العضلات العاملة لأتاحتها لعمل المفصل بقوة أكبر.

وأوصى الباحث اعتماد الدراسة الحالية كإحدى المؤشرات القياسية في متغيرات مهمة لفعالية الوثب العالي التي تم استعمالها مع أفراد عينة البحث كذلك ضرورة دراسة معادلات تنبؤ أخرى تشمل متغيرات مختلفة غير التي تم تطبيقها لكي تتم عملية الترابط التام في هذا النوع من الفعالية.