

مستخلص الرسالة

(أثر تمارينات خاصة باستخدام جهاز مصمم في تطوير مهارتي الإرسال والضرب الساحق بالكرة الطائرة للناشئين).

المشرفة
أ. د ميثاق غازي محمد
م ٢٠٢٢

الباحث
حسين سمير عالي
هـ ١٤٤٤

اشتملت الرسالة على خمسة فصول، حيث تطرق الباحث في الفصل الأول الى مقدمة البحث وأهميته، إذ تعد لعبة الكرة الطائرة من الألعاب التي يجب أن يمتلك لاعبيها الدقة والقوة في مهارتي الإرسال الساحق والضرب الساحق اللذين لهما دوراً كبيراً في كسب النقاط والفوز بالمباريات، ودور الأجهزة و الوسائل الحديثة في التعلم اذا أحسن انتقاؤها و وضع برامجها واستخداماتها و تقويمها بصورة صحيحة تستطيع أن تشوق المتعلم وتثير همته وتوسع خبرته وتساعد على الفهم وشحذ الفكر من أجل تعلم أفضل للمهارات، وبهذا تكمن أهمية البحث في أعداد تمارينات مهارية باستخدام جهاز مصمم، حيث يعطي الجهاز نتائج موضوعية ويكون أداة قياس ومتابعة مستمرة بيد المدربين لمتابعة مستويات اللاعبين والعمل على إعادة تكييف البرامج التعليمية والتدريبية وفقاً للوضع الراهن للاعبين، كما يمكن تطبيق التمارينات الخاصة على المهارتين قيد البحث بمصاحبة الجهاز ذاته وبذلك يكون للجهاز خلال التمرين دوراً لتطوير مستويات اللاعبين.

وقد تبلورت مشكلة البحث في وكون الباحث متابع لأغلب المباريات لاحظ أن هنالك ضعف لدى معظم اللاعبين وخصوصاً فئة الناشئين في دقة وقوة مهارتي الإرسال الساحق والضرب الساحق، ومن ثم النقل من فرص إحراز نقاط للفريق وعدم تحقيق الانتصار في المباراة. ولذلك لجأ الباحث لدراسة هذه المشكلة، ومحاولة وضع حلول لها من خلال تصميم جهاز لقياس مستويات اللاعبين وكذلك معدلات تقدمهم، و إعداد تمارينات مهارية خاصة، وبشكل مشابه لواقع الأداء في مهارتي الإرسال الساحق والضرب الساحق بالكرة الطائرة لاعتقاد الباحث بأنها ستأتي بنتائج إيجابية لتطوير وإتقان المهارات في هذه اللعبة.

لذا كانت أهداف البحث:

- إعداد ترمينات خاصة باستخدام الجهاز المبتكر لتطوير دقة الكرة وقوتها في مهارتي الإرسال و الضرب الساحق لدى اللاعبين الناشئين في المركز التخصصي في محافظة ذي قار ، بأعمار من (١٤-١٦) سنة.

- التعرف على تأثير الترمينات الخاصة باستخدام الجهاز الإلكتروني المبتكر لتطوير دقة الكرة وقوتها في مهارتي الإرسال والضرب الساحق بالكرة الطائرة للاعبين المركز التخصصي في محافظة ذي قار .
أما فروض البحث فهي:

- وجود فروق معنوية بين الاختبارات القبلية والبعديّة لكل من المجموعتين الضابطة والتجريبية في دقة مهارتي الإرسال والضرب الساحق بالكرة الطائرة للاعبين الناشئين في المركز التخصصي في محافظة ذي قار

- وجود فروق معنوية بين الاختبارات القبلية والبعديّة لكل من المجموعتين الضابطة و التجريبية في قوة الكرة لمهارتي الإرسال والضرب الساحق بالكرة الطائرة للاعبين الناشئين في المركز التخصصي في محافظة ذي قار .

استعمل الباحث المنهج التجريبي ذي المجموعتين الضابطة والتجريبية ذات الاختبارين القبلي والبعدي اختيرت عينة البحث من مجتمع البحث المتمثل بلاعبين المركز التخصصي في لعبة الكرة الطائرة للناشئين في محافظة ذي قار - قضاء الشطرة التابع لقسم النشاط الرياضي للعام (٢٠٢١-٢٠٢٢) بأعمار (١٤-١٦) سنة و البالغ عددهم(٣٨) لاعبا، وتم استبعاد خمس لاعبين لمشاركتهم في التجربة الاستطلاعية و أيضاً استبعاد لاعب الدفاع (الليبرو) و اللاعبين المعدين وبهذا بلغ مجموع العينة (٣٠) لاعباً ليمثلوا المجموعتين الضابطة والتجريبية لعينة البحث و يواقع (١٥) لاعبين لكل مجموعة وبالطريقة العشوائية، وهذا العدد يشكل نسبة مئوية مقدارها (٧٨.٩٤%)،وقد بين الباحث كيفية إجراء تصميم الجهاز المستعمل قيد الدراسة وكذلك الأدوات والمواد المتطلبة لتصميمه وخطوات أجزاء البحث، وإيضاً التجربة الاستطلاعية وكذلك أداء التمارين مع الجهاز في القسم الرئيسي، ومن ثم إجراء الاختبارات البعديّة فضلاً عن استعمال الوسائل الإحصائية المناسبة، وبعد ذلك قام الباحث بعرض النتائج ومناقشتها مناقشة علمية مستنداً على المصادر العلمية المتاحة.

وقد توصل الباحث الى عدة استنتاجات أهمها:

- للترمينات المهارية الخاصة وفق الجهاز المصمم من قبل الباحث القدرة على تحسين قوة الكرة الطائرة، و دقتها عند اللاعبين الناشئين.

ومن أهم التوصيات ما يأتي:

- إمكانية الاستفادة من الترمينات المهارية المعدة باستخدام الجهاز مصمم من قبل الباحث لتحسين مستوى قوة الكرة الطائرة ودقتها في مهارتي الإرسال والضرب الساحق بالكرة الطائرة للناشئين.