

اشتملت الأطروحة على خمسة أفصل :

وهدفت الدراسة الى :

1. أعداد ترمينات خاصة ضمن برنامج بدني مهاري وفق السيادة الدماغية لتطوير مجال الرؤيا (القدرات البصرية) وبحسب السيادة الدماغية وسرعة السيال العصبي .
 2. التعرف على قوة وسرعة السيال العصبي للذراعين بدلالة سرعة رد الفعل العصبي لدى عينة البحث بين الاختبارات القبلية والبعدية لمجاميع البحث الثلاث .
 3. التعرف على قيم مستوى دقة الرمي لمجاميع عينة البحث الثلاثة في الاختبارات القبلية والبعدية .
 4. مقارنة قيم متغيرات موضوع البحث في الاختبارات البعدية لمجاميع البحث الثلاثة .
- وعليه أفترضت الباحثة :

- 1 . هناك فروق ذات دلالة معنوية في الاختبارات القبلية عنها في البعدية في مجال الرؤيا المسيطرة من الدماغ لدى عينة البحث .
2. هناك فروق ذات دلالة معنوية في الاختبارات البعدية _ البعدية في مجال الرؤيا المسيطرة من الدماغ لدى عينة البحث .
- 3 . هناك فروق ذات دلالة معنوية في الاختبارات القبلية عنها في البعدية في اختبارات سرعة السيال العصبي للذراع الرامية لدى عينة البحث .
- 4 . هناك فروق ذات دلالة معنوية في الاختبارات البعدية _ البعدية في اختبارات سرعة السيال العصبي للذراع الرامية لدى عينة البحث .
- 5 . هناك فروق ذات دلالة معنوية في الاختبارات القبلية عنها في البعدية في اختبار دقة الرمي لدى عينة البحث .
- 6 . هناك فروق ذات دلالة معنوية في الاختبارات البعدية _ البعدية في اختبار دقة الرمي لدى عينة البحث.

اذ تمثلت عينة البحث رماة أندية (امانة بغداد ، و الكاظمية) بالرمي بالمسدس الهوائي، اذ بلغ عددهم (20) رامي ، تم توزيعهم وفقاً لمقياس هيرمان للسيادة المخية ، اذ تم اختيار المجموعة التجريبية الأولى والتي تمثلت بالرماة ذوي السيادة المخية للفص الأيسر وبلغ عددهم (5) رماة ، وتوزعت على (3) رماة من نادي امانة بغداد ، وراميان اثنين من نادي الكاظمية ، فيما تم اختيار المجموعة التجريبية الثانية والتي تمثلت بالرماة ذوي السيادة المخية للفص الأيمن والذي بلغ عددهم (5) رماة ، توزعت راميان اثنين من فريق امانة بغداد، و(3) رماة من نادي الكاظمية ، فيما تضمنت المجموعة الضابطة (6) رماة ، توزعت (3) رماة من نادي امانة بغداد و (3) رماة من نادي الكاظمية وكانت هذه المجموعة تضم رماة مقسمين الى مجموعتين من ذوي السيادة الدماغية الايسر والايمن ، ليصبح عدد افراد عينة البحث الكلية (16) رامي ، وأما بالنسبة الى عينة البحث الاستطلاعية فكانت تمثل (4) لاعبين من نادي امانة بغداد وهم يشكلون نسبة 17.3 % من مجتمع البحث .

أما الباب الرابع فقد عرضت الباحثة فيه النتائج وتحليلها ومناقشتها وحللت على وفق جداول وأشكال بيانية توضيحية ثم مناقشتها .

الاستنتاجات التي توصلت اليها الباحثة ويلي :

توصلت الباحثة إلى جملة من الاستنتاجات والتوصيات على وفق البيانات الإحصائية ومن أهم الاستنتاجات نذكر الآتي :

1. أثبت التدريب البصري بحسب السيادة الدماغية فاعلية وسرعة السيال العصبي في تحسين أهم القدرات البصرية .
 2. كان التدريب البصري بحسب السيادة الدماغية وسرعة السيال العصبي الأثر الإيجابي في تطوير مستوى الإنجاز بالمسدس الهوائي .
 3. أظهرت النتائج أن سرعة السيال العصبي للذراع تطور بشكل جيد من خلال التمرينات المقترحة التي تهدف الى تطوير الانجاز في الرمي .
- كذلك توصي الباحثة ب :

1. ضرورة التركيز على التدريب البصري بحسب السيادة الدماغية وسرعة السيال العصبي للذراعين وان يكون جزءاً مهماً من أجزاء الوحدة التدريبية لرماة المسدس الهوائي .
2. استعمال فريق طبي متخصص في طب العيون من اجل مراقبة مستويات القدرات البصرية لدى الرماة .
3. توصي الباحثة بضرورة اجراء بحوث اخرى تتفاعل فيها المكونات الاخرى ما لها من اثر ايجابي في تطوير تلك الفعالية .